



INNI PER L'ANIMAZIONE



Tuttiatavola

Oratori di Bresso

GUIDA ALLA LETTURA

«Tutti a tavola, non di solo pane vivrò», vuole essere un invito gioioso a riflettere sulle vere necessità del nostro essere. Il messaggio principale che si desidera far arrivare ai ragazzi è quello di considerare nutrimento dell'uomo non solo le cose materiali, ma le relazioni, la condivisione, la Parola di Dio, che sono il vero nutrimento della nostra

esistenza: «il miglior cibo che dia la giusta spinta per vivere, sei tu Signore e chi mi hai posto accanto per crescere». Allo stesso tempo si vuole porre l'accento sul fatto che questo cambiamento di prospettiva circa i beni e il bene di cui disponiamo ci porta a farci a nostra volta nutrimento per l'altro: la canzone, cioè, vuole essere anche un invito a farsi occasione di crescita per l'altro attraverso una vita di comunità ricca e sincera: «ogni fetta della vita ha un gusto speciale, condividila con l'altro e saprai che vale». È necessario cioè farsi prossimo di chi incontriamo al fine di gustare e far gustare pienamente i doni che Dio ci ha dato. La vita stessa è dono e, in quanto tale, l'inno vuole essere un energetico incitamento a gustarla a pieno, vivendo fino in fondo ogni suo momento: «parlami ancora perché viva ogni istante, parlami ancora dell'amore più grande, io so che di non solo pane vivrò».

TESTO

Ehi,
Che cosa fai
Dai vieni qua
Ti aspetta un'altra sfida

Ehi,
Dai resta qui
Aiutami
bisogna preparare!

Ehi,
Guarda chi c'è
Chi è accanto a te
Non perderlo di vista

mai
Lui crede in te
Ti insegnerà
La cosa più importante

ogni fetta della vita ha un gusto speciale
condividila con l'altro e saprai che vale
Apri le tue porte che fuori c'è il mondo
che ormai è quasi pronto ...

(Tuttiatavola)
il miglior cibo che dia la giusta spinta per vivere
(Tuttiatavola)
Sei tu Signore e chi mi hai posto accanto per crescere
(Tuttiatavola)
Parlami ancora
perché io viva ogni istante
Parlami ancora
dell'Amore più grande
Io so
che di non solo pane vivrò

Sai
Quanta energia
per affrontar
La strada che hai davanti

No
Non basterà
Soltanto ciò
Che metti sotto ai denti
(Ma coraggio avrai imparerai da Lui a donare tutto)

CANTI & ANIMAZIONI

5



Di ogni tua parola e di ogni singolo sguardo
Ne ho già fame e voglio farne il pieno ogni giorno
il sale della terra siamo e diamo sapore
Il migliore sapore perciò

(Tuttiatavola)
il miglior cibo che dia la giusta spinta per vivere

(Tuttiatavola)
Sei tu Signore e chi mi hai posto accanto per crescere

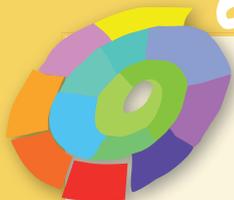
(Tuttiatavola)
Parlami ancora
perché io viva ogni istante
Parlami ancora
dell'Amore più grande
Io so
che di non solo pane vivrò

Vivrò, Non di solo pane ma di ogni parola d'amore
Ogni gesto fraterno di gioia darà alla tua vita un nuovo sapore
Gusta la vita, accetta la sfida, spenditi in ogni suo istante
È questo il messaggio di Dio, il più importante
Salta, con le braccia e lo sguardo più in alto a raggiungere il cielo
Il ritmo del cuore è il tempo migliore per vivere il suo Vangelo
Sarà la tua voce potente strumento, che ridona al mondo colore
Per questo gridiamo a chiunque l'invito più bello a nutrirsi d'amore

(Tuttiatavola)
il miglior cibo che dia la spinta giusta per vivere

(Tuttiatavola)
Sei tu Signore e chi mi hai posto accanto per crescere

Parlami ancora
perch'io viva ogni istante
Parlami ancora
dell'Amore più grande
Lo griderò
con gli occhi e il cuore e la mente
Io so
che di non solo pane vivrò



Tutti a tavola con te e per te

Oratori di Lainate

GUIDA ALL'ASCOLTO

Il testo parte da una ricerca e una stanchezza che sono quelli di un qualsiasi ragazzo dei nostri oratori, un po' affaticato dalla difficoltà di cogliere la presenza del Signore nella sua vita.

Poi, quasi inaspettata, arriva l'esplosione di gioia e la bellezza dell'aprire gli occhi e il cuore al mistero di Gesù, al suo sedersi a tavola con noi e dare senso alle nostre giornate.

Questa presenza rinnovata ci aiuta a lanciarci a nostra volta verso il prossimo, il povero, l'amico in difficoltà, con quel coraggio che solo il Signore sa donare!



TESTO

Non ho più fame, sono stanco ormai
E la mia corsa finisce qui.
Non ho le forze di cercarti ancora
Ma poi i Tuoi occhi trovano i miei!

«Per cosa sei disposto a lottare ora?»
Mi chiedi sempre ma non è facile!
«Per cosa sei disposto ad aver fame ora?»
Alla Tua mensa capirò che

Tu, Signore, ancora sai
Versare l'acqua vera che dà la vita,
Tu, Signore, ancora puoi
Spezzare il pane in mezzo a noi!

Tuttiatavola, in questa grande festa che non ha fine!
Tuttiatavola, con Te e per Te, Signore!
Tuttiatavola, dona un po' di cuore a chi non ha pane!
Tuttiatavola!

Bellezza, fede, amore e speranza:
è questo il gusto della mia libertà!
È una scoperta ogni giorno nuova
Il profumo della vita che sa

Che niente più è impossibile
Se scegli gli ingredienti del mio cammino
Sei Tu ad avermi detto che
Amare è dar sapore a chi sta accanto a me!

Tuttiatavola, in questa grande festa che non ha fine!
Tuttiatavola, con Te e per Te, Signore!
Tuttiatavola, dona un po' di cuore a chi non ha pane!
Tuttiatavola!

Offri il tuo coraggio a chi fame più non ha
Imparerai con Lui ad aver sete di Verità
Abbi cura di quel fratello che forse ancora non sa
Che la vita è fame d'Amore, solo il pane non basterà!

Tuttiatavola, in questa grande festa che non ha fine!
Tuttiatavola, con Te e per Te, Signore!
Tuttiatavola, dona un po' di cuore a chi non ha pane!
Tuttiatavola!



Tutti a tavola per

Oratorio di Fenegrò

GUIDA ALL'ASCOLTO

La tavola è un luogo di incontro privilegiato, un momento in cui la ritualità del pasto, in un'atmosfera di gioiosa e serena condivisione, può diventare occasione per **uno scambio sincero** di emozioni, pareri e idee.

Può essere la tavola attorno a cui quotidianamente si raduna la famiglia **per raccontare** la giornata di ciascun componente; può essere la tavolata delle grandi feste, in oratorio, con gli amici; può essere la tavola «rotonda» (dove tutti hanno pari dignità indipendentemente dal grado sociale ricoperto) attorno alla quale si **discutono questioni di grande importanza**.

In ciascuna di queste occasioni, e in molte altre, sono fondamentali **l'accoglienza, l'ascolto, il dialogo e la condivisione, per comunicare** veramente, ed è indispensabile la partecipazione e l'impegno di tutti **per progettare** qualcosa di speciale, capace di elevare le nostre scelte.

Ma c'è una tavola speciale che non può essere dimenticata: quella dell'ultima cena, attorno a cui Gesù raccoglie le persone con cui ha condiviso i giorni della sua predicazione e a cui affiderà un compito difficile, ma **che darà alla loro vita un senso più profondo**.

Una missione, quella degli apostoli, che, dopo più di duemila anni, si rinnova ogni volta che, raccolti nella fede, accogliamo Gesù che mantiene **la promessa che Dio ha fatto all'umanità**.

Se il nostro cuore è sincero saremo capaci di **ripercorrere le storie narrate nella Bibbia per ricercare il senso profondo di quella Parola che ci indicherà che cosa dire, come agire** in ogni situazione della nostra vita, **per essere capaci di volare alto, di aspirare a essere come Gesù**.

«**Tutti a tavola**» è innanzitutto un richiamo forte, **un invito destinato a ognuno di noi**: lasciate tutto quello che state facendo e correte qui, **perché c'è qualcosa di più importante**, anzi di indispensabile.

Ciò che ci verrà offerto **ha bisogno di essere gustato e compreso**, ma ci renderà capaci di esprimere e progettare tutta la nostra vita in una prospettiva sorprendente, facendoci scoprire una forza che non pensavamo di possedere e che **ci solleverà così in alto** da coinvolgere il nostro corpo, la nostra mente e il nostro cuore nella ricerca della vera felicità.

La cosa più straordinaria è che ci viene data un'opportunità ma, al contempo, ci viene chiesto un aiuto, **perché noi siamo così importanti che c'è Qualcuno che ci sta aspettando e ci vuole accanto, Qualcuno che ha bisogno proprio di ognuno di noi**. La domanda che ci viene rivolta è semplice: se l'accoglienza, l'ascolto, il dialogo e la condivisione che ci sono stati gratuitamente offerti ci fanno stare così bene, saremo capaci di fare lo stesso?

Così, ogni giorno, stringendo la mano dei nostri amici e aiutandoci reciprocamente, riusciremo a far affiorare le qualità nascoste di ciascuno accrescendo la gioia di tutti.

E mentre questi pensieri scorrono nella nostra mente diventiamo consapevoli che c'è qualcosa di ancora più profondo, **come un messaggio che per essere scoperto ha bisogno che percorriamo una strada che qualcuno ha già percorso prima di noi**.

E così cominciamo a leggere una storia che avevamo già letto, ma, con nostra sorpresa, ogni volta ci accorgiamo di una parola, di un concetto, di un'azione che ci svela sempre qualcosa di nuovo e completa quello che avevamo solo incominciato a scoprire. **È una Storia** che doveva aiutarci a ricordare qualcosa, ma **scopriamo che è vera ora**, proprio



in quest'istante, perché è la storia di ognuno di noi; ed è **una Storia che ci piace perché parla di una promessa che è già stata mantenuta e sempre sarà rinnovata**. È la storia che abbiamo imparato a conoscere attraverso gli episodi della Bibbia, è la Storia scandita dalle tappe di questo viaggio che abbiamo vissuto nelle settimane dell'oratorio estivo. E ora che siamo arrivati in fondo, con sincerità sappiamo sicuramente cosa dire e cosa fare: **grazie Gesù**, perché ci hai invitato e ci

hai voluto accanto; grazie Gesù, perché ci hai sostenuto e ci hai guidato con la tua Parola anche quando il vento era contrario; grazie Gesù, perché se ci raccogliamo nel tuo nome vieni in mezzo a noi e ci aiuti a dare un senso alla nostra storia. **«Tuttiatavola» perché ci sei tu Gesù e perché con la tua Parola, che è Parola di Dio, alimenti la nostra vita e la rendi più bella.**

TESTO

[Rumori di festa in un cortile d'oratorio; bambino che canta a bocca chiusa]

Tuttiatavola
per capire cosa c'è da dire,
per pensare cosa c'è da fare,
per volare alto,
metterci energia,
per nutrire il corpo
e la mente e il cuore,
perché c'è bisogno *(c'è bisogno)*
di te, di me,
di ognuno, di ognuno di noi: tuttiatavola.

Più di duemila anni fa
questa storia era iniziata già. *(Continuerà)*
Ora è ricordo e verità
la promessa che diventa realtà. *(Sempre vivrà)*
Se ci raccogliamo
nella fede Tu sarai in mezzo a noi :
cibo che sostiene,
la Parola che si dona a tutti noi.

Tuttiatavola
per accogliere, per dialogare,
per condividere, per ascoltare.
Dai amico mio,
siedi accanto a me;
dai amica mia,
sto aspettando te,
perché c'è bisogno *(c'è bisogno)*
di te, di me,
di ognuno, di ognuno di noi,
tuttiatavola.



Ogni giorno ritrovarsi qua
mano nella mano con sincerità (*festa sarà*)
per scoprire nuove qualità,
il valore della solidarietà, (*gioia darà*)
per ridare un senso
alle tappe di un viaggio che, Tu Gesù,
anche contro vento,
porti verso cieli nuovi sempre più blu.

Tuttiatavola
per capire cosa c'è da dire,
per pensare cosa c'è da fare,
per volare alto,
metterci energia,
per nutrire il corpo
e la mente e il cuore,
perché c'è bisogno (*c'è bisogno*)
di te, di me,
di ognuno, di ognuno di noi: **tuttiatavola.**

Sento che c'è qualche cosa di più profondo e
lo cercherò,
la strada che hai indicato a noi la
percorrerò,
Non solo pane, ma ogni Parola che da Dio
verrà,
nutrimento darà alla vita e all'umanità.

Tuttiatavola
per capire cosa c'è da dire,
per pensare cosa c'è da fare,
per volare alto...

Tuttiatavola
per capire cosa c'è da dire,
per pensare cosa c'è da fare,
per volare alto,
metterci energia,
per nutrire il corpo
e la mente e il cuore,
perché c'è bisogno (*c'è bisogno*)
di te, di me,
di ognuno, di ognuno di noi: **tuttiatavola.**
Tuttiatavola

[Rumori di festa durante un pranzo in oratorio]

Tutti a tavola!

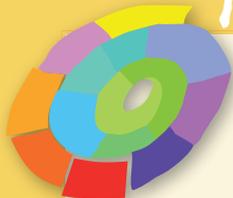
Pastorale giovanile Biassono,
Macherio e Sovico

GUIDA ALL'ASCOLTO

Al centro dell'oratorio estivo c'è il grande e affascinante tema del nutrire. Una tematica importante per la Scrittura e anche di grande attualità per il mondo contemporaneo. Pensando al nutrire, ed anche al prossimo evento dell'EXPO, abbiamo ricercato i piatti tipici di ogni continente... e siamo rimasti sconvolti dalla quantità e dalla varietà infinita dei «colori e dei sapori» di cui l'umanità dispone nel nutrirsi. E tutto questo, diventa condivisione e festa ogni volta che ci si raduna «Tutti a

vola». La tavola, luogo della famiglia, degli amici, della festa in ogni cultura. Ma, ponendoci di fronte all'amico Gesù, ecco che siamo venuti alla scoperta di un grande segreto: tutto questo nutrimento, è dono di Dio e come tale va condiviso al modo di Gesù. Subito ci viene in mente il racconto della moltiplicazione dei pani e dei pesci, dove dal poco che un ragazzo aveva, Gesù trae il nutrimento per un folla immensa. Non solo, di tutto questo cibo, c'è un avanzo proprio perché l'amore di Gesù è davvero più grande di noi!





TESTO

ASIA

Partiamo insieme per un viaggio,
c'è un posto accanto a me: dai, coraggio! «Arigato'» caro viandante
spezie e profumi troverai, lì in Oriente.

AMERICA

Mangiare hamburger è una favola siamo diversi anche a tavola.
Ma qui non c'è solo abbondanza Gesù per tutti è pane, è la speranza.

Quanti colori, quanti sapori:

la festa è una favola se siamo TUTTIATAVOLA.

Tutto ciò che abbiamo

si impreziosisce se lo condividiamo. Come il ragazzo che si fidò:

i suoi pani e pesci Gesù moltiplicò. (2v)

EUROPA

Qui da noi c'è tanta ricchezza, ogni piatto è prelibatezza.
Non sei da solo, datti da fare,
intorno a te c'è tutto un mondo d'amare.

OCEANIA

Un continente naturale, verdura e frutta non fa mancare come un canguro prova a saltare
stai sull'onda e continua a surfare.

Quanti colori, quanti sapori:

la festa è una favola se siamo TUTTIATAVOLA.

Tutto ciò che abbiamo

si impreziosisce se lo condividiamo. Come il ragazzo che si fidò:

i suoi pani e pesci Gesù moltiplicò. (2v)

AFRICA

Aiuto reciproco e duro lavoro, sembrano poco ma valgono oro. In questa terra si muore di
fame, la tua presenza è come pane.

Quanti colori, quanti sapori:

la festa è una favola se siamo TUTTIATAVOLA.

Tutto ciò che abbiamo

si impreziosisce se lo condividiamo. Come il ragazzo che si fidò:

i suoi pani e pesci Gesù moltiplicò. (2v)